

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Lietuvių Katalikų Misija

14911 127th St., Lemont, IL 60439
Tinklapis: www.matulaitismission.com
Tel.: 630-257-5613; el. paštas: matulaitismission@gmail.com

ARCHDIOCESE OF CHICAGO



**ATEIK,
SEK PASKUI MANE...**
ir išgydyk mūsų pasaulį

2020 Annual Catholic Appeal

annualcatholicappeal.com



Nr. 679, 2020 m. vasario 16 d.

VI EILINIS SEKMADIENIS

Pal. Jurgio Matulaičio misija rūpinasi jos narių religinėmis reikmėmis bei dvasiniu ugdymu. Lietuvių kalba skelbia Kristaus Evangeliją, puoselėja lietuviškas religines tradicijas ir papročius, taip pat katalikiškai auklėja jaunimą lietuviškoje aplinkoje.



LIETUVOS VALSTYBĖS ATKŪRIMO DIENOS MINĖJIMAS

JAV LB Lemonto apylinkės valdyba Lietuvos Valstybės Atkūrimo dienos minėjimą rengia šiandien, vasario 16 d., 12:30 val. p. p. PLC, Lemonte, Banys salėje. Pranešėjas – dr. J. Prunskis, meninę programą atliks Agnė Giedraitytė. Visi kviečiami dalyvauti!

„NEMANYKITE, JOG AŠ ATĖJĘS PANAIKINTI ĮSTATYMO AR PRANAŠŲ. NE PANAIKINTI JŲ ATĖJAU, BET ĮVYKDYTI.“ MT 5, 17–37

Šios dienos Mišių skaitiniai mums kalba apie įstatymus. Jėzus mokė, kad Dievo įstatymas yra ne tik taisyklų rinkinys, bet meilės, nuolankumo ir teisingumo principas, kurį pats Dievas mumyse įgyvendino. Sakydamas Kalno pamokslą Jėzus troško, kad Jo klausytojai atkreiptų dėmesį į vidinę tikrovę, pažvelgtų į savo širdį. Jėzus atėjo ne panaikinti įstatymą, bet jį įvykdyti. Jis jį ir įvykdė, tik ne tuos įstatymus, kuriuos buvo sukūrę fariziejai ir Rašto aiškintojai. Dešimt Dievo įsakymų jie neturėjo, bet sukūrė savo net 613 įstatymų, kurių Jėzus nesilaikė.

Mato 22 skyriuje skaitome, kad vienas Įstatymo mokytojas paklausė Jėzų: „Mokytojau, koks yra pats didžiausias įstatymas?“ Jėzus jam atsakė: „Mylėk Viešpatį, savo Dievą, visa širdimi, visa siela ir visu protu. Tai – didžiausias ir pirmasis įsakymas. Antrasis panašus į jį: Mylėk savo artimą, kaip save patį. Šiais dviem įsakymais remiasi visas Įstatymas ir Pranašai.“ Tai – Jėzaus atsakymas ne tik Įstatymo mokytojui, bet ir mums visiems. Per paskutinę vakarienę Jėzus paskelbė dar vieną įstatymą, kurį pavadino nauju: „Aš jums duodu naują įsakymą, kad jūs vienas kitą mylėtumėte, kaip aš jus mylėjau, kad ir jūs taip mylėtumėte vienas kitą. Iš to visi pažins, kad esate mano mokiniai, jei mylėsite vieni kitus“ (Jn 13, 34).

Tačiau Įstatymo laikymasis neturėtų būti tik paviršutinis, nepažįstant Jėzaus. Vokiečių teologas Dietrichas Bonhoefferis, nužudytas koncentracijos lageryje prieš pat karo pabaigą, rašo apie pigią malonę ir brangią malonę. „Pigi malonė – tai atleidimo skelbimas, nereikalaujant atgailos, tai – Krikštas be bažnytinės disciplinos, Komunija be išpažinties, išteisinimas be asmeninio išpažinimo. Pigi malonė – tai malonė be kryžiaus, malonė be Jėzaus Kristaus, gyvo ir įsikūnijusio. Brangi malonė – tai Evangelija, kurios nuolat reikia ieškoti, durys, į kurias žmogus privalo belstis.“

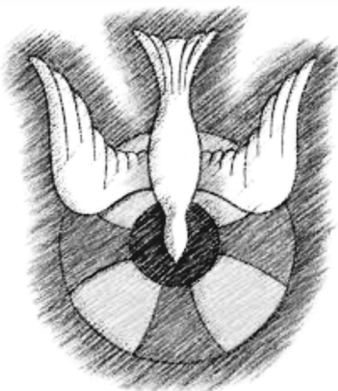
Mums yra duota laisvė pasirinkti. Ką aš renkuosi?

Vincas Kolyčius, www.zodistarpmusu.lt



NAUJOJO MISIJOS DIREKTORIAUS KUN. VAIDO LUKOŠEVIČIAUS SUTIKTUVĖS

Vasario 23 d. po 9 ir 11 val. r. šv. Mišių visi kviečiami užsukti į PLC Banių šeimos salę pasisveikinti ir susipažinti su naujuoju misijos direktoriumi t. Vaidu Lukoševičiumi. Kavutę rengia misijos pastoracinė taryba ir kavos ruošimo komitetas. Kviečiame misijos šeimines prisidėti prie vaišių savo gamintu pyragu, sausainiais ar sumuštiniais lėkšte.



**PRAŠOME PASIŽYMĖTI KALENDORIŲ:
PAL. JURGIO MATULAIČIO MISIJOS
30-TIES METŲ JUBILIEJUS RENGIAMAS
BALANDŽIO 26 D. 10 VAL. R.
RITOS RIŠKIENĖS SALĖJE.
DALYVAUS JO EKSCLENCIJA
KARDINOLAS SIGITAS TAMKEVIČIUS,
MISIJS JAUNIMAS PRIIMS
EUCHARISTIJOS IR SUTVIRTINIMO
SAKRAMENTUS. VISI KVIEČIAM!**



VASARIO 26 D. PELENŲ DIENA

Pelenų diena yra gavėnios – maldos, apmąstymo ir atgailos laikotarpio pradžia. Pelenų dieną

katalikai laikosi pasninko ir susilaiko nuo mėsinių valgių.

Mūsų misijoje pelenai bus barstomi vasario 26 d., trečiądienį, po 8 val. r. ir 7 val. v. Mišių.

ŠIANDIEN RENKAMI PASIŽADĖJIMAI ARKIVYSKUPIJOS METINIAM ANNUAL CATHOLIC APPEAL 2020 VAJUI



Šiomet pasižadėjimai kasmetiniam „Annual Catholic Appeal“ renkami vasario 16 ir 23 d.

Mūsų misijai reikia surinkti arkivyskupijos nustatytą 16,038.00 dol. sumą.

Jei bus surinkta daugiau aukų, likutis bus sugrąžintas misijai. Praėjusiais metais 148 mūsų misijos nariai užpildė savo pasižadėjimus arkivyskupijos metiniam vajui.

„Mūsų tikėjimu yra gyvenama mokyklose ir parapijose, sriubos virtuvėse ir paramos centruose, skersgatviuose ir bažnyčiose, kur yra tarnaujama įvairiausių likimų Čikagos arkivyskupijos žmonėms. Jūsų auka kasmetiniam arkivyskupijos metiniam vajui padeda išlaikyti katalikiškas mokyklas, remia religinio išsilavinimo programas, seminaristų formaciją ir kitas su gyvybe, taika ir teisingumu susijusias iniciatyvas. Dalis šio vajeaus lėšų yra skiriama „Caritas“ (angl. „Catholic Relief Service“) organizacijai. Tokiu būdu arkivyskupijos vajas tarnauja žmonėms, nukentėjusiems nuo karo, bado, ligų ir stichinių nelaimių.

Visi surinkti pinigai yra išleidžiami apgalvotai, tai – pinigai, skirti atlikti Dievo darbus, šiam tikslui pinigai ir naudojami. Jūsų aukos yra labai reikalingos, jos keičia žmonių gyvenimus, o mes esame labai dėkingi už jūsų dosnumą.“

Čikagos arkivyskupija

Prašome pagal išgales paremti šį svarbų arkivyskupijos vajų!
Nuoširdžiai dėkojame už jūsų dosnumą!

T. ALGIO BANIULIO SJ PADĖKA

Vasario 4 d. t. Algis Baniulis laimingai sugrįžo į Lietuvą, į Šv. Pranciškaus Ksavero (jėzuitų) bažnyčią Kaune.



T. Algis yra visiems labai dėkingas už gražias ir labai nuoširdžias išleistuves.



Savo ruožu t. Algiui linkime kuo didžiausios sėkmės darbuojantis Lietuvoje!



Misijos žinutės**PAL. JURGIO MATULAIČIO MISIJOS****UŽGAVĖNIŲ BLYNAI****VASARIO 25 D.****NUO 4:30-7:30 VAL. V.****PLC BANYŠ ŠEIMOS SALĖJE****VISI Kviečiami!****AUKA: \$10 SUAUGUSIEMS,
VAIKAMS IKI 12 METŲ NEMOKAMAI.****Pranešimai****ŠVČ. SAKRAMENTO ADORACIJA**

Kiekvieną pirmąjį mėnesio pirmadienį 7 val. v.
misijos bažnyčioje vyksta Švč. Sakramento
adoracija. Sekanti adoracijos valandėlė –
kovo 2 d. 7 val. v.

Visi maloniai kviečiami dalyvauti!

MALDOS VALANDĖLĖ MISIJOJE

Visus, norinčius melstis savo intencijomis kviečiame
jungtis bendrai maldai kiekvieną antradienį 6:30 val. v.
bažnyčioje. Laukiame Jūsų!

**PRAŠOME REZERVUOTI STALUS****SRIUBOS PIETŪS****KOVO 29 D. 12:30 VAL. P. P.****BANYŠ ŠEIMOS SALĖJE****MALONIAI Kviečiame DALYVAUTI!**

Surinktas pelnas skiriamas Carito maitinimo
tarnystės programai, remiančiai sriubos
valgyklas Lietuvoje.

Informacija ir registracija tel. (630) 235-5949,
(630) 257-5613 ir matulaitismission@gmail.com.



**GAVĖNIOS
REKOLEKCIJOS:
„EVANGELIJA MŪSŲ
PASAUĮ DARO
GERESNĮ“**

Visi kviečiami dalyvauti
gavėnios rekolekcijose
šeštadienį, kovo 7 d.
Ateitininkų namuose,

1380 Castlewood Dr., Lemont, IL. Pradžią 9 val. r. Reko-
lekcijas praves iš Lietuvos atvykęs kunigas Vytautas
Sadauskas SJ. Rekolekcijas rengia Ateitininkų namų
valdyba ir Pal. Jurgio Matulaičio misija. Registracija
būtina. Prašome registruotis tel.: (630) 257-5613, el.
adresu: matulaitismission@gmail.com, tel. (630) 964-
6149 (Ramunė Motekaitienė) ar moteram@hotmail.com.
Jei paliekate žinutę prašome nurodyti savo vardą, pavardę
ir tel. numerį. Auka - \$20.

Atliepiamoji psalmė – Laimingi, kurie pagal Dievo įsakymus eina.



ATVIRŲ DURŲ DIENA

„ŽIBURĖLIO“ MONTESSORI MOKYKLOJE (PLC)
14911 127th Street Lemont, IL 60439; tel. (630) 257-8891; ziburelismontessori.org

ŠEŠTADIENĮ, KOVO 7 d. 9:00-11:00 v. r.

2020-2021 mokslo metų registracija tęsis iki kovo 28 d.

Priimami vaikučiai nuo 3 iki 6 metų.

Vaikas turi lankyti mokyklą mažiausiai 3 dienas per savaitę.

Lauksime visų susidomėjusių!



AUKOJIMAS INTERNETU

Kviečiame misijai aukoti internetu su „Online Giving“. Pradėkite aukoti internetu jau šiandien!

Aplankykite misijos interneto svetainę:

www.matulaitismission.com.

Iškilus klausimams prašome kreiptis į raštinę tel.: (630) 257-5613 arba el. paštu: matulaitismission@gmail.com.

Vasario 16 d.	Kunigas	Skaitytojai	Komunijos dalintojai	Patarnautojai
9 val. r.	t. Vaidas Lukoševičius SJ	Vida Brazaitytė Karolina Grauslytė	Rita Venclovienė Daiva Kisielienė Viktutė Siliūnienė	Kajus Kašielionis
11 val. r.	t. Vaidas Lukoševičius SJ	Šarunas Griganavičius Violeta Valaitytė	sesselė Laimutė Violeta Valaitytė Raminta Marchertienė	Augustas Kuzabavičius
6 val. v.	t. Vaidas Lukoševičius SJ	Vidmantas Petrauskas		
Vasario 23 d.	Kunigas	Skaitytojai	Komunijos dalintojai	Patarnautojai
9 val. r.	t. Vaidas Lukoševičius SJ	Giedrė Savukynienė Ramona Žemaitienė	Lionė Kazlauskienė Jolanta Kurpis Aurelija Malec	Kajus Kašielionis
11 val. r.	t. Vaidas Lukoševičius SJ	Vėjas Čiuplinskas Elena Ablingytė	Renata Žilienė Elena Ablingytė Raminta Jacobs	Augustas Kuzabavičius
6 val. v.	t. Vaidas Lukoševičius SJ	Renata Dambrauskaitė		



2020 m. vasario 16 d. VI EILINIS SEKMADIENIS

Pirmasis skaitinys – Jis niekam neliepia daryti ką bloga.
(Sir 15, 16-21)

Atliepiamoji psalmė – Laimingi, kurie pagal Dievo įsakymus eina. (Ps 119)

Antrasis skaitinys – Dievas yra nuo amžių paskyręs išmintį mus išaukštinti. (1 Kor 2, 6-10)

Evangelija – Jūsų protėviams buvo pasakyta, o aš jums sakau... (Mt 5, 17-37)

Mišiolėliuose: 253 psl. – Mišių maldos
555 psl. – Mišių skaitiniai

LITURGINIS SAVAITĖS KALENDORIUS

17 P *Septyni šventieji Servitų ordino steigėjai*

Jok 1, 1-11; Ps 119; Mk 8, 11-13

18 A Jok 1, 12-18; Ps 94; Mk 8, 14-21

19 T Jok 1, 19-27; Ps 15; Mk 8, 22-26

20 K Jok 2, 1-9; Ps 34; Mk 8, 27-33

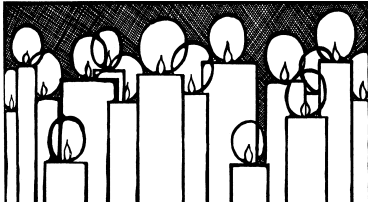
21 P *Šv. Petras Damijonas, vyskupas, Bažnyčios mokytojas*
Jok 2, 14-24. 26; Ps 112; Mk 8, 34-9, 1

22 Š *Šv. Petro, apaštalo, Sostas*

1 Pt 5, 1-4. Ps 23; Mt 16, 13-19

23 S VII EILINIS SEKMADIENIS (III sav.)

Kun 19, 1-2. 17-18; Ps 103; 1 Kor 3, 16-23; Mt 5, 38-48
(skaitiniai: 559-562 psl.)

**Sekmadienis, vasario 16 d.**

9 v.r. -už Joną Grigutį
 -už Aldoną Meiluvienę (vyras)
 -už Romą Noreiką (sesuo)
 -už Juozą Litviną (žmona)
 -už Ritą Riškienę
 -už Barborą Dimienę (30 d.)
 (D. Griganavičius)
 -už Joną Linauską (4 m.) (Linauskienė)
 -prašant sveikatos ir Dievo palaimos Raimondui
 -už Vandą Kaunas (Regina Kaunas Aldhurst)
 -už Zenoną Jovaišą (7 m.)
 -už Vytautą Gudleikį (šeima)
 -už Balsių šeimos mirusius
 -už Danguolę Jakimavičienę - mamą ir močiutę - minint 70-ąjį gimtadienį
 -Dievo palaimos Vaidai, Tomui ir Vytui
 -už Sofiją Pumputienę (1 m.) (šeima)
 -už Eugeniją Lenkauskienę (dukra ir anūkė)
 -už Leoną, Maluką, Magdaleną ir Stanislovą
 -už Ireną ir Klemenčą Mažeikas
 -už Filomėją Barniškienę
 -už Mažeikų šeimos mirusius
 -Dievo palaimos ir sveikatos Ramunei ir Aleksandrui
 -prašant Dievo palaimos Simonaičių ir Gražių šeimoms
 -už Gintrą Narienę (J. ir I. Polikaičiai)

11 v.r. -už gyvus ir mirusius misijos narius

6 v.r. -už Elaną Kent

Pirmadienis, vasario 17 d.

8 v.r. -už gyvus ir mirusius jėzuitų geradarių

Antradienis, vasario 18 d.

8 v.r. -už Rekašių giminės mirusius

Trečiadienis, vasario 19 d.

8 v.r. -už Francišką ir Juozą Ščerbus

Ketvirtadienis, vasario 20 d.

8 v.r. -už Aleliūnų šeimos mirusius (B. Aleliūnienė)

Pentadienis, vasario 21 d.

8 v.r. -už Aldoną Eidukonienę (Monika)

Šeštadienis, vasario 22 d.

8 v.r. -

Sekmadienis, vasario 23 d.

9 v.r. -už Bronių Kurą (šeima)
 -už Andrių Izokaitį
 -už Zigmą ir Marcelę Sinkus
 -už Vilių-Darių Graudinį ir Paulių Graudinį
 -už Alfredą ir Aleksandrą Graudinius
 -už Zinaidą ir Aloyzą Arūnus
 -už Dianą Mockevičienę
 -už Eleną Olšauskienę (J. ir I. Polikaičiai)
 -už Petrą Burždžius ir Karen Vasil
 -už Stanislovą Jurjonienę, Valeriją Paškevičienę ir Alfonsą Pranskų
 -už Sofiją Pumputienę (šeima)
 -už Aldoną Valeriją Račienę (4 mėn.)
 -už Algį Klimavičių (1 mėn.) ir Alvydą Aleknavičių
 -už Moniką ir Justiną Stanaičius (Liubinskai)
 -prašant Dievo palaimos ir sveikatos Simonaičių ir Gražių šeimoms
 -Dievo palaimos ir sveikatos Astai, Raimundui ir Laurynui
 -už Gintrą Narienę (Rita Vencloviene)

11 v.r. -už gyvus ir mirusius misijos narius

6 v.r. -už Česlovą Dambruską

Pirmadienis, vasario 24 d.

8 v.r. -už mirusius jėzuitus

Antradienis, vasario 25 d.

8 v.r. -už Algimantą Siliūną

Trečiadienis, vasario 26 d.

PELENŲ DIENA

**Edvardas Lirgameris
 nuoširdžiai dėkoja asmeniui,
 užsakiusiam šv. Mišias už a.a.
 Eugenijų Lirgamerį vasario 2 d.**

MISIJOS MIRUSIEJI:

**OTILIJA UZGIRIS
 BARKAUSKAS**

**ANTANAS „ANTHONY“
 KAVALIAUSKAS**

**ŠV. KOMUNIJA**

Priimti Šventą Komuniją kviečiami visi katalikai, tinkamai pasiruošę ir nusiteikę, jau anksčiau priėmę Pirmąją Šventą Komuniją. Dėl kurios nors priežasties nepriimančios Komunijos kviečiami širdyje artintis prie Kristaus ir malda vienyti su tikinčiųjų bendruomene.

Pageidaujantiems susitaikyti su Dievu ir su savo sąžine numatytos Susitaikinimo sakramento (išpažinties) valandos. Taip pat galima kreiptis į kunigą dėl tokių aplinkybių, kaip nebažnytinė santuoka ar tikėjimo klausimai.

Komunija priimama į burną arba į rankas, sudėjus delnus, už žingsnelio patiemis įsidėjus į burną (Komunija nesinešama). Kai Komunija dalijama ir iš taurės, taurę paimti tvirtai į rankas. Nepriimančios Komunijos kviečiami ant krūtinės sukryžiuoti rankas, prie dalijančių prieiti palaiminimo.

ANONIMINIŲ ALKOHOLIKŲ (AA)

draugijos susirinkimai lietuvių kalba vyksta PLC konferencijų salėje du kartus per savaitę: sekmadieniais nuo 7 val. v. iki 8 val. v. ir trečiadieniais nuo 8 val. v. iki 9 val. v. **Al-Anon bendrijos susirinkimai vyksta PLC konferencijų salėje sekmadieniais nuo 7 val. v.** Kviečiame visus susidomėjusius. Pasiteirauti galite telefonais: 630-674-5414 arba 630-267-7065.

Palaimintojo Jurgio Matulaičio Misijos Rinkliava

Liepos 1, 2019 -

	February 02,20	February 02,20
Biudžetas	\$ 5,341	\$ 165,570
Sekmadinių ir švenčių rinkliavos	\$ 5,076	\$ 139,542
Kitos įplaukos	\$ 367	\$ 50,125
Perteklius/(Trūkumas)	\$ 102	\$ 24,097

**KVIEČIAME TAPTI MŪSŲ
 MISIJOS NARIAIS**

Palaimintojo J. Matulaičio misija maloniai kviečia jokiai lietuvių parapijai dar nepriklausančius asmenis tapti mūsų misijos nariais. Registracijos lapus rasite misijos raštinėje. Misijai priklausantiems siunčiami ir rinkliavos vokeliai. Norintieji krikštinti, ruošti Pirmąjį Komunijai, Sutvirtinimui ir Santuokai turėtų priklausyti parapijai ar Matulaičio misijai.

KRIKŠTAS

Krikšto sakramentas teikiamas jums patogiu laiku, pirmiau susitarus su kunigu. Prieš Krikštą su abiem tėvais ir krikštąteiviais vyksta pokalbis kiekvieno mėnesio trečią sekmadienį po 9 val. r. šv. Mišių. Pokalbio vieta: kambarėlyje „Pas Prelatą“, esantį prie zakristijos. Bent vienas krikštąteivių turi būti priėmęs Sutvirtinimo sakramentą. Gavėnios metu Krikštas neteikamas, išskyrus ligos atvejus.

SANTUOKOS SAKRAMENTAS

Ne vėliau kaip prieš 6 mėn. susitarti su kunigu dėl santuokos datos bei ruošos.

SUTAIKINIMO SAKRAMENTAS

Šeštadieniais ir sekmadieniais nuo 5 val. iki 6 val. p. p. Visada galima pasiprašyti kunigą po šv. Mišių arba susitarti dėl patogesnio laiko. Pirmą mėnesio penktadienį išpažinčių klausoma ryte prieš šv. Mišias nuo 7:30 val. r. Bendruomeninės apeigos per adventą ir gavėnią.

PARUOŠIMAS SAKRAMENTAMS

Susitaikinimo ir Eucharistijos sakramentams ruošia seselė Laimutė Kabišaitytė, teiraukitės tel.: (630) 243-1070. Dėl Sutvirtinimo sakramento prašome kreiptis į p. Grasildą Reinytę Petkienę el. pašto adresu: grasilda@hotmail.com.

**Prasidėjus mokslo metams, kiekvieno mėnesio pirmąjį sekmadienį vyksta vaikų Mišios.
Pradžią 9 val. r. Visi kviečiami!**

ŠVENTOS MIŠIOS

Šiokiadieniais 8 val. r.

Sekmadieniais 9 val. r., 11 val. r. ir 6 val. v.

Misijos direktorius: kun. Vaidas Lukoševičius SJ
darbo tel. 630-257-5613;
namų tel. 630-257-5570.

Kunigas zakristijoje priima prieš ir po šv. Mišių.
Šeštadienį ir sekmadienį nuo 5 val. p. p. iki 6 val. v.

**Misijos seselės: Laimutė Kabišaitytė ir
Judita Zabitaitė - tel. 630-243-1070**

Zakristijonės: ses. Judita ir ses. Laimutė

Jūratė Grabliauskienė (Misijos choro vadovė) -
tel. 630-362-4691

Darius Polikaitis (choro „Vyturys“ vadovas)

Rimantas Ramanauskas (Misijos choro pirmininkas)

Birutė O'Brien (raštinės administratorė)
tel. 630-257-5613

Aušrelė Jonynaitė (sąskaitininkė)

Linas Simonaitis (pastoracinės tarybos pirmininkas)

Algirdas Saulis (finansų tarybos pirmininkas)

Birutė O'Brien (žiniaraščio redaktorė) -
el. paštas: matulaitisnews@gmail.com

**Misijos raštinė (tel.: 630-257-5613) dirba:
Pirmadieniais, antradieniais ir ketvirtadieniais**

**nuo 9 v. r. iki 3 v. p. p.,
trečiadieniais ir penktadieniais nuo 9 v. r. iki 1 v. p. p.
El. paštas: matulaitismission@gmail.com.
Visais klausimais taip pat galima kreiptis į
t. Vaidą Lukoševičių tel.: 630-257-5570.**

CHURCH NAME AND ADDRESS

Blessed Jurgis Matulaitis Lithuanian Catholic Mission #512190
14911 127th Street
Lemont, IL 60439

TELEPHONE

630 257-5613, 773-230-7575

CONTACT PERSON

Birute O'Brien

SOFTWARE

MSPublisher 2016
Adobe Acrobat 2017
Windows 10

PRINTER

Hp psc 500

SUNDAY DATE OF PUBLICATION

February 16, 2020

NUMBER OF PAGES SENT

1 through 8

TRANSMISSION TIME

Wednesday 9:00 AM

SPECIAL INSTRUCTIONS